

Guía de preparación para tu sesión de claridad

**Todo lo que necesitas saber (y un poco más)
antes de tu sesión gratuita 1 a1 conmigo**



► Lo que hago

Llevo más de 15 años formándome, observando y acompañando a perros y a sus familias desde una mirada propia que une educación canina y crecimiento personal.

Soy Arantxa Gómez, Guía Emocional Canina, y he creado el Método GEC para ayudarte a comprender las necesidades reales de tu perro y construir un vínculo más consciente, coherente y profundo.

Mi trabajo parte de una idea muy clara: tu perro no vive aislado de ti, sino dentro de tus rutinas, tus emociones, tus límites y tu forma de relacionarte con el mundo.

Por eso, no observo únicamente lo que hace tu perro, sino también lo que ocurre en la convivencia que compartís.

Trabajo desde lo práctico a lo profundo para ayudarte a leer mejor su lenguaje emocional, cubrir sus necesidades reales y transformarte en la humana que realmente necesita.



► **¿Qué debes saber y observar antes de tu sesión de claridad?**



El propósito principal de esta sesión es ayudarte a tener claridad sobre lo que está ocurriendo en el vínculo con tu perro y cuál puede ser el primer paso para acompañarle.

Analizaremos juntas vuestro momento presente: qué está expresando tu perro, qué necesidades pueden estar sin cubrir, qué está dificultando una relación más equilibrada y qué parte de lo que sucede puede estar relacionada con tu forma de acompañarle.

Así podré valorar si lo que necesitas encaja con el Método GEC y, en ese caso, explicarte de forma personalizada cuál sería el siguiente paso para trabajar juntas.

Mi metodología

Método GEC



Acompañamiento online grupal + encuentros 1:1 + retiro vivencial junto a tu perro.

Proceso de 14 semanas para transformar el vínculo con tu perro desde la educación canina y el crecimiento personal.

Mis herramientas

Utilizo herramientas de educación canina, modificación de conducta, autoconocimiento y recursos naturales complementarios para trabajar en distintos niveles del vínculo y ayudarte a transformar la relación con tu perro desde lo práctico a lo profundo.

**Educación
canina**

**Astrología
evolutiva
aplicada
al vínculo**

**Meditaciones y
Thetahealing**

**Terapia floral
y aromaterapia**

▶ **ESTO ES LO QUE OPINAN
ALGUNAS DE LAS PERSONAS
A LAS QUE HE AYUDADO:**



"Yo lo que buscaba era que nos echaran un cable a las dos. Las herramientas de Arantxa son buenísimas. El retiro fue genial; el entorno, el trato, la comida...Estamos consiguiendo cambios brutales. Yo tengo mucho más tiempo para mi y el que comparto con Cala es mucho mejor."

**Maria del Mar, enfermera
y Cala, border collie**



"Tenéis que venir, vivir y sentir lo que hace el retiro. Podría decir muchísimo más pero es tan único; es tan intenso y al mismo tiempo suave... porque si te entregas, todo fluye y es maravilloso"

**Dama, asistente ejecutiva
y Duna, pastor Belga**



"He podido mirarme a mí a través de los ojos de mi perro. Y descubrir que muchas conductas que veo equivocadas en él vienen de una conducta mía, una creencia o un miedo. Y esto es muy especial porque no solamente estás trabajando con tu perro, estás trabajando contigo mismo también .

**India, mentora de marca
y Lupo, caniche toy**

► **BRAINSTORMING PRE-SESIÓN**

Responde a estas preguntas a modo de brainstorming

¿En qué sientes que necesitas claridad en este momento?

¿Qué buscas en un acompañamiento para resolver tu situación actual?

¿Por qué es necesario e importante para ti y tu perro resolver esa situación o conseguir ese objetivo?

► PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Para quién es este acompañamiento?

Para humanas que aman profundamente a sus perros que, aunque no presenten grandes problemas de conducta, desean comprenderle mucho más y construir un vínculo basado en la unión, el respeto y la comprensión profunda.

2. ¿Cómo sé si este proceso es para mí?

Si quieres dejar de improvisar la educación de tu perro y de decidir desde la culpa, y aprender a mirar no solo lo que hace, sino también lo que ocurre en vuestro vínculo, este proceso puede acompañarte. No necesitas tener experiencia previa; solo disposición a observarte, implicarte y abrirte a una nueva forma de acompañarle.

3. ¿Qué puedo esperar tras el proceso?

- Comprender mejor el lenguaje emocional de tu perro.
- Identificar sus necesidades reales y no solo las que proyectas sobre él.
- Tomar decisiones con más claridad, calma y coherencia.
- Fortalecer una base conductual y emocional más segura.
- Vivir el vínculo como un camino de autoconocimiento y transformación para ambos.



**¡NOS VEMOS EN
LA SESIÓN!**